

MANUAL DE INSTRUCȚIUNI

MINGE PENTRU ANTRENAREA ÎNCHEIETURII GYROSPIN

CONTINUTUL PACHETULUI:

- Mingea GyroSpin
- Manual de utilizare
- Șnur

SPECIFICAȚII TEHNICE

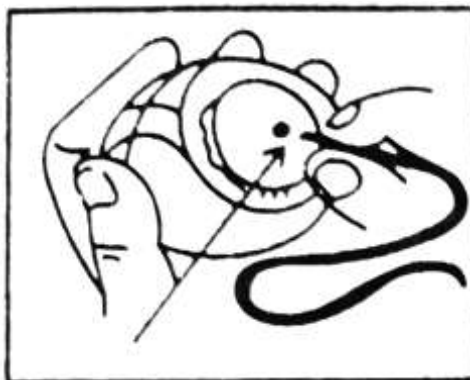
- Materiale: PC
- Dimensiuni: 7 × 7 × 5.7 cm



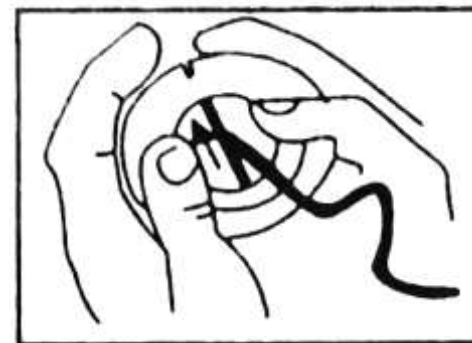
MODUL DE UTILIZARE

Mingea pentru antrenarea încheieturii GyroSpin conține un giroscop care adăuga dificultate mai mare antrenamentelor. Giroscopul vă permite să creșteți masa musculară și să fiți în formă mai rapid și mai eficient. Antrenamentele cu mingea GyroSpin ajută la ameliorarea oboselei cauzate de utilizarea prelungită a calculatorului și îmbunătățește circulația sângelui.

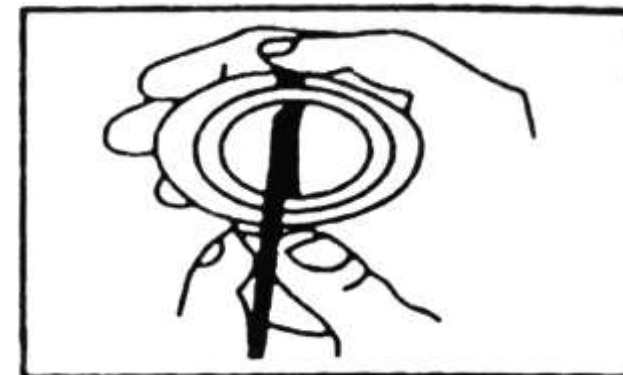
Utilizarea mingii GyroSpin:



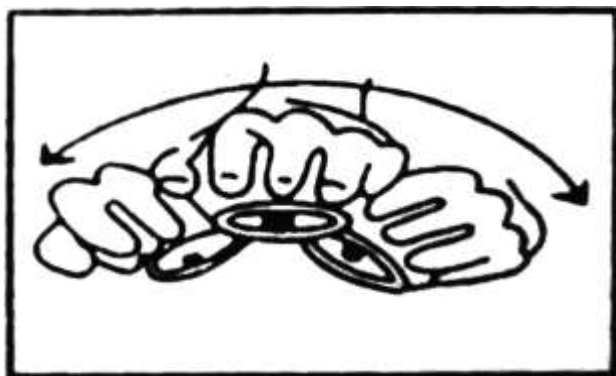
- Introduceți un capăt al șnurului inclus în gaura din partea superioară a giroscopului.



- Înfășurați șnurul rotind mingea.



- Trageți în jos de șnur cât de repede posibil pentru a declanșa rotirea giroscopului.

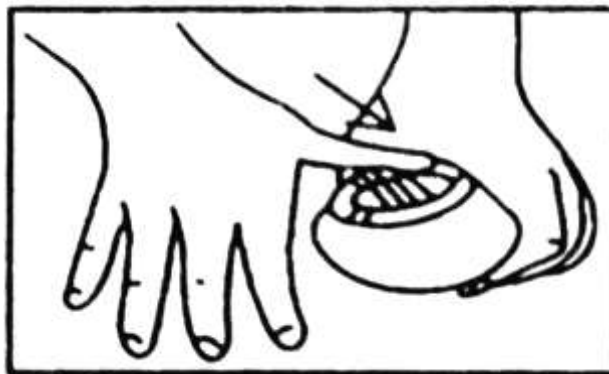


- Rotiți mingea GyroSpin în jos, folosind încheietura mâinii pentru a crește viteza, flexând încheietura mâinii la stânga și la dreapta, în sus și în jos sau făcând mișcări circulare.

Există mai multe modalități de a declanșa rotirea giroscopului:



- Rotiți giroscopul cu ajutorul mâinii, prin extinderea degetelor și folosind partea plană a palmei puteți roti dispozitivul.



- De asemenea, puteți roti giroscopul cu degetul. Această metodă este mai lentă și necesită mai mult efort pentru a declanșa rotirea giroscopului.

ATENȚIE

- Citiți manualul de instrucțiuni înainte de utilizare!
- Încălzește-ți bine mușchii înainte de antrenament,
- Nu folosiți mingea GyroSpin mai mult de 5 minute per sesiune. Acest lucru poate provoca oboseală și durere la încheietură sau poate provoca leziuni.
- Nu atingeți giroscopul în timp ce acesta se rotește.
- Asigurați-vă că faceți pauze regulate între exerciții.
- Nu dezamblați acest produs.
- Produsul nu este potrivit pentru copii cu vârsta mai mică de 14 ani.

- Efectuați exercițiile ținând palma orientată în jos.

GARANȚIE

Garanția este valabilă timp de 24 de luni de la data achiziției. Puteți să revendicați garanția de la DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia, solicitând înlocuirea gratuită sau restituirea contravalorii produsului necorespunzător. Trimiteți-ne un mesaj prin intermediul poștei electronice (e-mail), care să conțină numărul de comandă și data achiziției. Ne puteți contacta făcând clic pe logo-ul nostru din colțul din dreapta jos. Produsul are o durată de viață de 24 de luni de la data primirii produsului.

